



メープルつうしん

特定非営利活動法人ひだまり

理事長 平井 紳一

メープルリーフ担当 高柳

所在地：〒263-0005 稲毛区長沼町32番地

Tel：043-258-8604 Fax：043-310-5061

E-mail：mapleleaf@almond.ocn.ne.jp（添付文書OK）

*NPO ひだまりホームページ <https://www.hidamari.or.jp>

気が付けば今年も残すところあとわずかとなりました。

先月は小学生時代から付き合いのある利用者さんのご兄弟の結婚式に関わる仕事がありました。長くこの仕事にかかわっていることを実感しつつ、こういった人生の節目をご家族と一緒に過ごせるよう支える外出支援の大切さを改めて感じました。

次頁にも話題にしておりますが、インフルエンザが猛威を振るっております。

ご自宅での感染予防の肝と言われるのは、手洗いの他に換気と湿度調整です。

換気については、1時間に一度程度、窓を一か所開けるだけではなく空気の入れ替えを意識して換気扇なども利用してください。

湿度は、加湿器等を利用して50%から60%を目安にさせていただくと効果的とされています。

☆ 1月の予定・予約表の締め切りに関して

1 月 予 約 表 締 め 切 り

1 2 月 1 5 日 (月) 1 7 : 0 0

※ 締め切りまでに予約が間に合わない場合には、必ずご一報ください。連絡なく数日遅れた場合、支援調整が出来ない場合があります。ご容赦ください。

※ 年末年始や通所施設等の行事や退園時間変更等のスケジュールをメープルリーフは把握しておりません。お手数ですが、毎月、隔月等に関わらず、利用希望を連絡いただくようお願いします。

※ 予約締め切りは毎月15日です。 予約表がお手元に届かないなどのご連絡をいただくことがあります。FAXのほか、メールや電話でも希望を受けていますので、まずはご連絡をお願いします。

☆ **1月予約の返事について。**

1月予約の返事は 12月25日（木）に行く予定です。

例年遅めのお返事となるご連絡をしているため、いつもと同じ日付ではありますがお知らせいたします。ご事情により早めに予定が知りたい場合には個別にご連絡下さい。

☆ **年末年始のクローズについて。**

年 末 年 始 の お 休 み に つ い て

12月29日（月）～1月4日（日）

上記の期間は、原則お休みとさせていただきます。

この期間に支援が必要な場合には、理由を添えて個別にご相談ください。

またこの期間については、一時的にメール携帯でもご連絡がとれないことがあります。ご了承ください。

☆ **カラオケ等の季節で料金変動するお店へ外出される方へ**

カラオケ等、年末年始、夏休み等の季節、行事によって料金変動する業態において、お店によっては既に期間特別料金がはじまっているところがあります。

そのためお小遣いをご用意する際、普段より2,000円程度多めにご用意いただけると助かります。

☆ **インフルエンザが流行しています。**

千葉県感染症情報センターによる感染症動向調査結果（11/17～11/23）においても、インフルエンザは流行発生警報開始基準値（30.0）を上回ったままで、過去5年の同時期と比べ最多のままとされているとのことです。

年代別の報告数では10～19歳が最も多いとのことですが、そのほかの年代においても直近4週分は右肩上がりです。患者報告数が上がってきています。

県内でも小中高問わず学級閉鎖、学年閉鎖などの報告が上がっていると聞いています。メールリーフでは例年通りの感染予防として、公共交通機関でのマスク着用、公共交通機関利用後の手洗い、手指消毒の励行をしております。

特に今年は、予防接種をしても高熱になっている方が多いようです。皆様におかれましても、手洗い、うがい等の感染症予防にお努めください。